

Code voor spelers

Kom steeds op tijd

- * Training : 5 min. voor de start van de training aanwezig.
- * Wedstrijd : 45 min. voor de wedstrijd (uit en thuis) aanwezig in de zaal. 30 min. voor de start van de wedstrijd zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten.
- * Het is de coach die in samenspraak met de ploegafgevaardigde het vertrek uur bepaalt voor de verplaatsingen.

Begroeting

Geef je coach en ploegafgevaardigde een hand als je hen ziet bij een training of wedstrijd. Doe dit ook als je naar andere activiteiten gaat zoals stages, kampen Vergeet begeleiders, medewerkers en bestuursleden niet.

Afwezigheid

Waarschuw je coach op voorhand als je niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd.

Gekwetst

Wie gekwetst is waarschuwt zo snel mogelijk de coach. Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je indien mogelijk de trainingen bijwoont en naar de wedstrijden van je ploeg gaat.

Selecties - uitnodigingen

Als je uitgenodigd wordt voor een provinciale, landelijke of nationale selectie of een schoolploeg, dan meld je dit zo snel mogelijk aan jouw coach (en aan de jeugdverantwoordelijke).

Verkoop geen drukte als je een selectie haalt maar geef je programma en evaluaties door zodat we je ook daar kunnen volgen en steunen.

Wees een toonbeeld van inzet. Je vertegenwoordigt onze club!

Als je buiten clubverband deelneemt aan wedstrijden of toernooien, dien je dit ook te melden aan de coach.

Zoniet ben je niet verzekerd!

In de kleedkamers

Kleedkamer en douches zijn geen speelruimten. Je laat de kleedkamers netjes achter. Lege flessen doucheschuim en lege drankflesjes in de vuilnisbak.

Alleen de spelers, coach en ploegafgevaardigde komen in de kleedkamers.

Kledij en sporthygiëne

Op de training draag je basketbalkledij (T-shirt, korte broek) en (basketbal)schoenen.

Op wedstrijden draag je de club-uitrustingen.

De wedstrijdopwarming gebeurt met een club-opwarmingsshirt. Hou de shirts netjes.

Draag geen attributen (oorringen, armbandjes, uurwerk...) tijdens de training of wedstrijden.

Lang haar wordt samengebonden (zowel voor meisjes als jongens).

Na iedere training of wedstrijd raden wij aan om te douchen!

De wedstrijd

Vanaf 15 jaar dien je steeds je identiteitskaart bij te hebben op wedstrijden. Je I.K. vergeten kost de club een boete. Deze wordt aan de betrokken speler teruggevraagd.

Je blijft bij de ploeg (spelers en coach) vanaf de wedstrijdvoorbereiding (30 min. voor de start) tot na het douchen na de wedstrijd. Je zit dus niet op de tribune of in de cafetaria tijdens de rust van een wedstrijd.

De opwarming gebeurt met 100% concentratie.

Er wordt alleen water of isotone drank gedronken. Geen eten op de bank. Lege flesjes of bekers worden in een vuilnisbak geworpen. Ook op verplaatsing!

Laat na een wedstrijd niets rondslingeren aan de spelersbank.

Attitude tijdens de wedstrijden

Geef geen kritiek op medespelers, coach, begeleiders, scheidsrechters...

Laat je hoofd niet hangen na een, volgens jou, verkeerde beslissing van jezelf, ploegmaat, scheidsrechter, coach....

Op de bank moedig je je ploegmaats steeds POSITIEF aan! Heb respect voor elkaar! Bij een vervanging staat iedere speler recht en applaudiseert voor de vervangen ploegmaat.

Bij time-out loop je naar de coach toe. De spelers op de bank luisteren mee!

FAIR PLAY

Beslissingen van de scheidsrechter worden niet in vraag gesteld. Verbale agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet op het veld.

Elke speler die tijdens de wedstrijd een uitsluiting krijgt zal bij een thuiswedstrijd van jeugd ingeschakeld worden om te fungeren als scheidsrechter, tafelbediener, afgevaardigde,...

De kosten van de provinciale rechterlijke raad ten gevolge van een onmiddellijke uitsluiting worden volledig teruggevorderd, deze ten gevolge van twee onsportieve fouten voor de helft.

Attitude tijdens een training

Hou de ballen stil en luister aandachtig als de trainer spreekt. Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats.

Voer de opdrachten die de trainer oplegt met 100% inzet uit (ook die van een interimtrainer). Tijdens de break blijf je in de zaal. Geen blikjes in de zaal.

Als je trainer/coach je iets meedeelt, kijk hem/haar aan en luister aandachtig.

Sportieve activiteiten buiten de gewone trainingen

Neem zo veel mogelijk deel aan de extra basketbalactiviteiten. Het is een KANS die vele spelers en speelsters niet krijgen. Door regelmatige deelname toon je dat je echt gemotiveerd bent om je sport ten volle te beoefenen.

Ploegbegeleider

Heb respect voor de ploegbegeleider. Help hem/haar waar het kan, bv. bij het verzamelen van de uitrusting na een wedstrijd...

Band met de club

Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg en club nog wat extra bezorgen. Dit kan op vele manieren.

Steek ongevraagd een handje toe bij een klub-activiteit, al is het maar voor een half uurtje. Neem ook daar jouw verantwoordelijkheid op! Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering voor het werk van ouders en bestuur; want uiteindelijk doen zij dit op vrijwillige basis voor jouw welzijn als speler/speelster.

Extrasportieve activiteiten zijn nodig zodat jij je favoriete sport bij deze club kan beoefenen. Zonder bijkomende activiteiten is het onmogelijk dit te realiseren.

Meld je aan als clubscheidsrechter, help bvb bij peanutstornooien ed.

Kom regelmatig eens kijken naar andere wedstrijden of ga mee als supporter naar wedstrijden, toernooien ed...

Varia

Zorg dat je de spelregels goed kent, als iets onduidelijk is, spreek je best je coach aan. De coach en enkel de coach staat in voor de tactische inbreng in de wedstrijd. De coach beslist wie, wanneer en waar speelt in functie van de wedstrijd. Afhankelijk van de leeftijdsgroep zal er gericht gecoacht worden. Gedraag je op een correcte manier inzake houding, taalgebruik en stiptheid. Respecteer zowel je mede- als tegenspelers. Respecteer de toeschouwers en concentreer je ten allen tijden op de wedstrijd. Reageer nooit naar de toeschouwers.

Tijdens een wedstrijd wordt er nooit met de coach gediscussieerd, een goed constructief gesprek achteraf daarentegen is aangewezen.